

Et toi, qu'est-ce que t'attends ?

2010-2012



Édito Pennad-stur

Le Conseil Régional des Jeunes lycéens et apprentis de Bretagne offre l'occasion de dialoguer, partager, débattre des sujets collectifs et sociaux mais aussi des comportements et choix personnels. C'est dans cette dynamique d'ouverture et d'autonomie proposée par le Conseil régional aux Jeunes délégués des Lycées et des Centres de formation d'apprentis que vous allez découvrir et apprécier, sans nul doute, ces pages qui suivent...

Autant d'épisodes marqués par l'intime, la liberté, le respect, l'humour...

Chacune, chacun a sa propre sensibilité, sa manière d'envisager et de vivre ses relations aux autres et sa sexualité.

Dans un contexte social et sociétal du « tout autorisé apparent », les jeunes filles et garçons délégué-e-s ont exprimé une attente forte de parler de sexualité, amour, plaisir au-delà des questions de prévention ou des questions sanitaires. Cette approche positive de la sexualité permet de sortir des tabous et de l'entrée préventive qui distille trop souvent un discours de peur, cautionne plus ou moins consciemment une vision sexiste et moralisatrice...

Oubliez les clichés grâce aux jeunes qui nous font partager leur réalité avec confiance et bonheur...

Kuzul-rannvro liseidi ha deskarded yaouank Breizh zo ul lec'h da gendivizout, da eskemm ha da vreutaat war danvezioù boutin ha sokial koulz ha war emzalc'hioù ha dibaboù pep hini.

Diwar al lañs digorded hag emrenerezh kinniget gant ar C'huzul-rannvro da zileuridi yaouank al liseoù hag ar c'hreizennoù deskerezh, emaoç'h o vont da zizoleiñ ar pajennoù-mañ ha sur a-walc'h e viot plijet ouzh o lenn...

Kement all a istorioù warno liv an nested, ar frankiz, an doujañs, ar fent...

Pep hini a sant an traoù en e vod, gant pep hini emañ e zoare da welet ha da vevañ e revelezh hag e zarempredoù gant ar re all.

En ur blegenn sokial ha kevredigezhel « ma seblant pep tra bezañ aotreet » o deus diskouezet dileuridi paotred ha merc'hed yaouank o c'hoant bras da gomz diwar-benn ar revelezh, ar garantez, ar blijadur, en tu-hont d'an aferioù dizarbenn pe yec'hed. Gant an tu mat-se da welet ar revelezh e c'heller soñjal hep berz ebet hag er-maez eus ar prezeg dizarbenn a ro da glevet traoù spontus, re alies, hag a ya a-du, dic'houzvez pe get, gant ur sell seksist ha kentelius... Disoñjit ar c'hlichedoù, gras d'ar re yaouank a zigor laouen o c'halon dimp...

PIERRICK MASSIOT

Président du Conseil régional de Bretagne

Prezidant Kuzul-rannvro Breizh



RUMEUR 1ère FOIS COUPLE DRAGUE
SENSUALITÉ AMOUR PLAISIR GROSSESSE
DÉSIR PEUR HÉSITATION COMPLEXE PRÉSERVATIF
PILULE IST FANTASME SEXE REGRET LIEU
SEXISME RESPECT AGRESSION PRÉFÉRENCE
SEXUALITÉ PRÉVENTION HONTE ABSTINENCE DOULEUR
AGE SIMULATION INTIMITÉ ÉJACULATION SEXFRIEND
TENDRESSE EXPERIENCE STIMULATION LOIS
PÉNÉTRATION MASTURBATION PORNOGRAPHIE ÉCHEC
CARESSE CONTRACEPTION PRÉJUGÉ
POSITIONS PRÉLIMINAIRES COMMUNICATION



Tout au long de nos deux ans de mandat (Conseil régional des jeunes lycéens et apprentis de Bretagne 2010-2012) notre commission « Santé et qualité de vie » composée de 25 jeunes n'a cessé de se questionner et de se soucier des attentes que peuvent avoir les jeunes Bretons concernant la santé. Pour nous la santé et la qualité de vie ne se résument pas à un état de bien-être physique, il nous a donc semblé important que le projet de notre commission, fait par des jeunes pour des jeunes, apporte un nouveau point de vue.

Nous avons donc décidé de parler aux jeunes de sexualité et plus particulièrement de la première relation sexuelle. Les objectifs de notre projet :

- Aborder la sexualité des jeunes non pas sous l'angle "médical" mais en traitant plutôt des sentiments : amour, respect, déception, tolérance, peur, désir...
- Dédramatiser cette fameuse « première fois » en présentant différentes histoires pas toujours évidentes mais qui pour la plupart connaîtront une fin heureuse.
- Permettre aux jeunes Bretons de réfléchir, en dehors de toute pression de leur entourage, sur le fait d'être prêt ou non à vivre sa première relation sexuelle et à en assumer ses conséquences (choix du partenaire, lieu idéal, information sur la contraception, maturité, envie, respect...)

Après plusieurs sessions intenses de recherches, de rencontres avec des auteurs de bande dessinée et le planning familial, de travail d'écriture... la commission « santé et qualité de vie » promotion 2010-2012 est heureuse de vous présenter sa bande dessinée qui regroupe des histoires courtes et variées, des personnages réalistes et attachants.

Nous espérons que cet ouvrage permettra au plus grand nombre de jeunes de s'identifier et de vivre un moment de lecture agréable et ludique.

Bonne lecture

Jeunes de la commission santé et qualité de vie : Alan, Aurélie, Camille, Charlie, Fiona, Flora, François, Jean -François, Jordan, Jules, Julien, Kylian, Laurianne, Louis, Louise, Mathilde, Mégane, Rachel, Robin, Samuel, Théo, Vincent et Yann.

A-hed an daou vloavezh m'eo padet hor respetad (Kuzul-rannvro liseidi ha deskarded yaouank Breizh 2010-2012) eo bet hor bodad « Yec'hed ha kalite ar vuhez », a zo ennañ 25 a re yaouank, o soursial dalc'hmat ouzh ezhommoù ar Vretoned yaouank war dachenn ar yec'hed.

Evidomp-ni n'eo ket stag ar yec'hed ha kalite ar vuhez ouzh stad vat ar c'horf hepken. Soñjal a ra dimp eo pouezus e vefe degaset ur savboent nevez gant raktres hor bodad, savet gant tud yaouank evit tud yaouank. Setu m'hon eus divizet komz diwar-benn ar revelezh d'ar re yaouank ha dreist-holl diwar-benn an darempred rev kentañ. Sed amañ palioù hor raktres :

- Plediñ gant revelezh ar re yaouank, n'eo ket diouzh savboent ar yec'hed foran met e-keñver ar santimantoù kentoc'h : karantez, doujañs, dipit, kendoujañs, aon, c'hoant...
- Chom hep gwashaat « ar wezh kentañ », dre ginnig istorioù disheñvel n'int ket aes bepred met a zisoc'h brav evit al lod vrasañ anezho.
- Reiñ tro d'ar Vretoned yaouank da vezañ dieubet diouzh ar wask a c'hallfe bezañ en-dro dezho ha da c'houzout ha prest int pe get da gaout o darempred rev kentañ ha da sammañ war o chouk ar pezh a ya da-heul (dibab o c'hompagnun, al lec'h gwellañ, gouzout diouzh an doareoù hilastaliñ, oad-gour, c'hoant ha kement zo...)

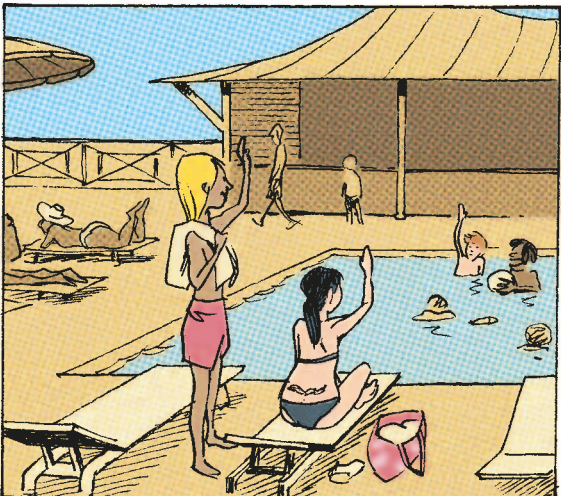
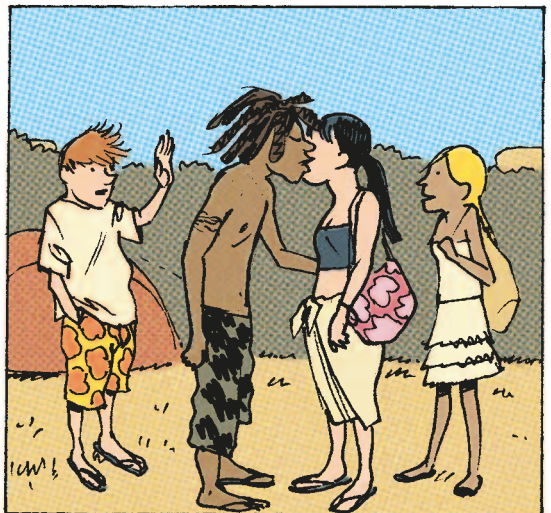
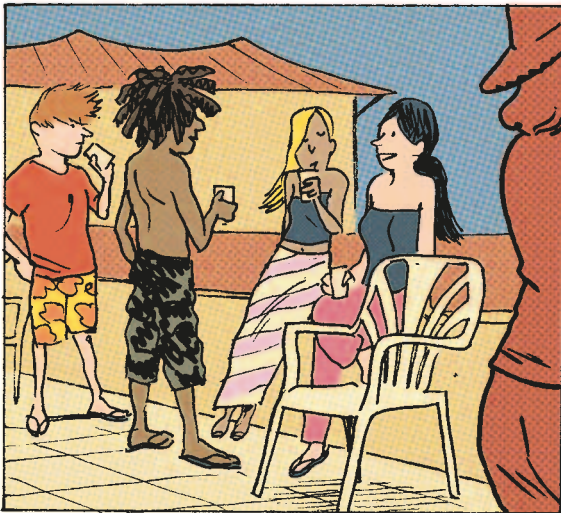
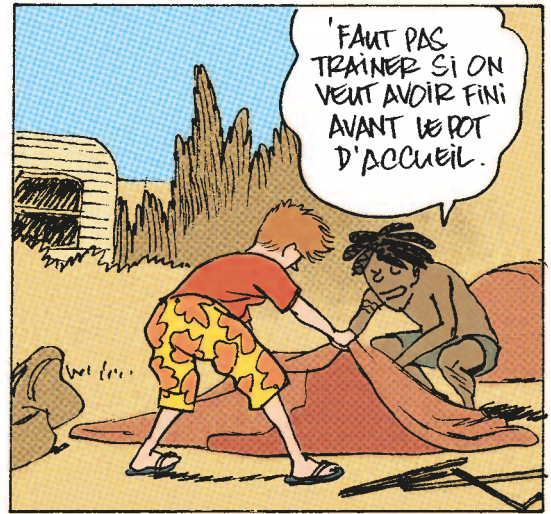
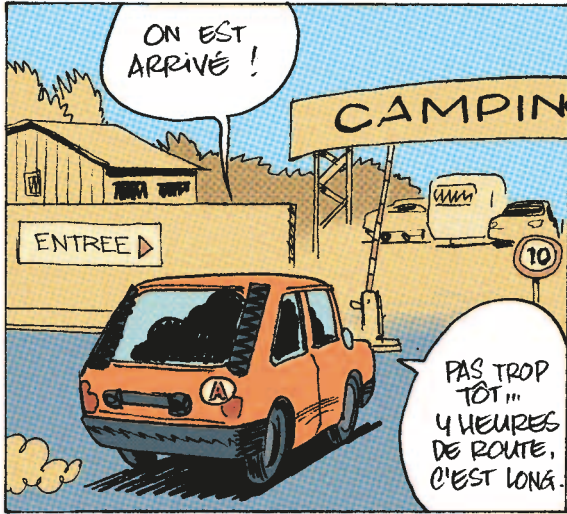
Goude meur a zalc'h-labour puilh evit ober enklaskoù hag en em gavout gant aozourien bannoù-treset peotramant gant tud ar steuñviñ genel, goude meur a emvod evit labourat war ar skrid... eo laouen ar bodad « yec'hed ha kalite ar vuhez », rummad 2010-2012, o kinnig deoc'h e albom bannoù-treset a gaver ennañ istorioù berr hag a bep seurt, gant tudennoù gwirion ha dudius.

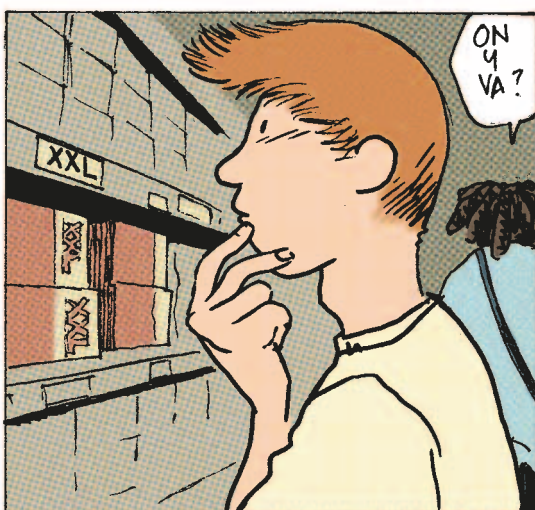
Emic'hañs en em adkavo ar muiañ ar gwellañ a dud yaouank el levr-se hag e vo plijadur ha c'hoarzh ganto ouzh e lenn.

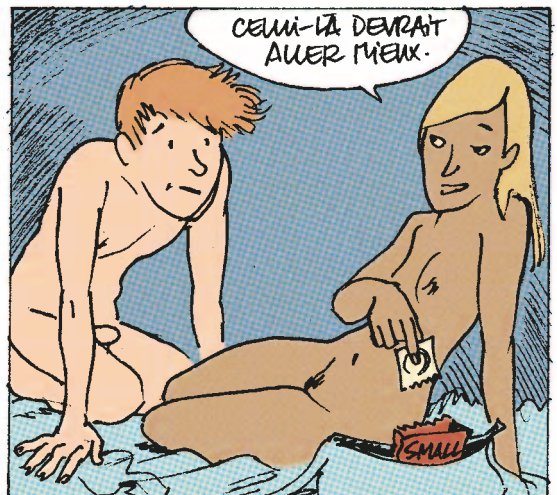
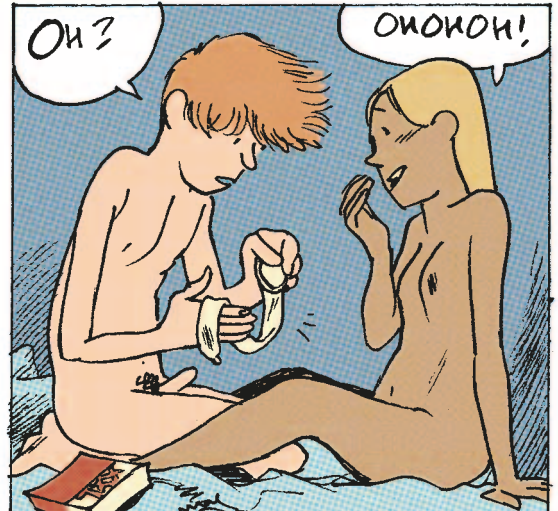
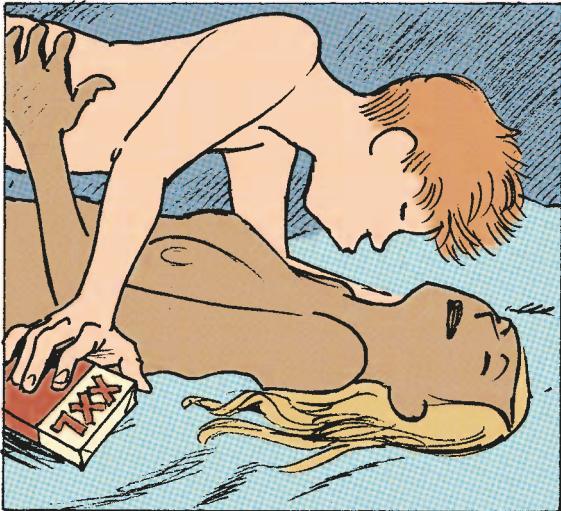
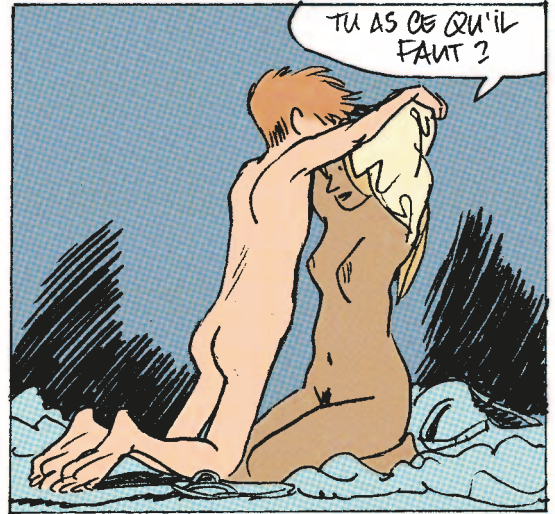
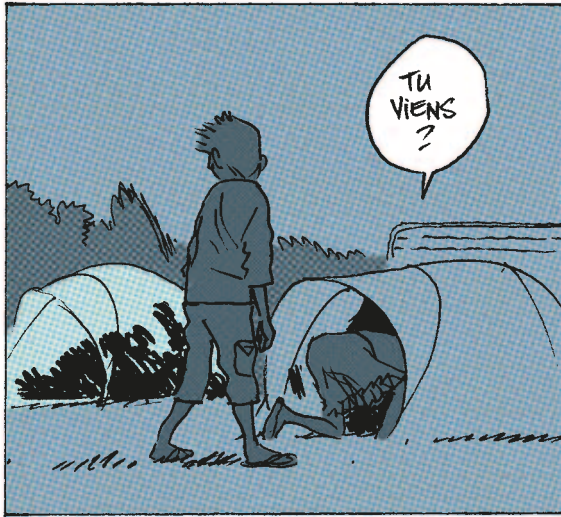
Lennadenn vat deoc'h

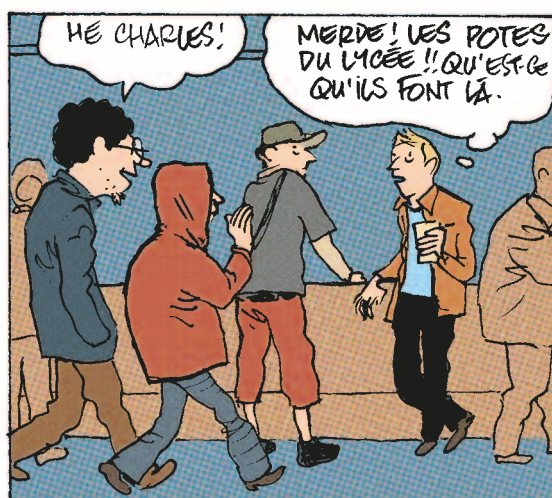
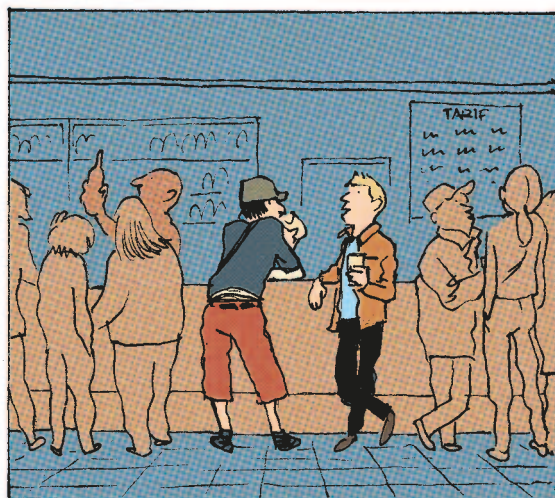
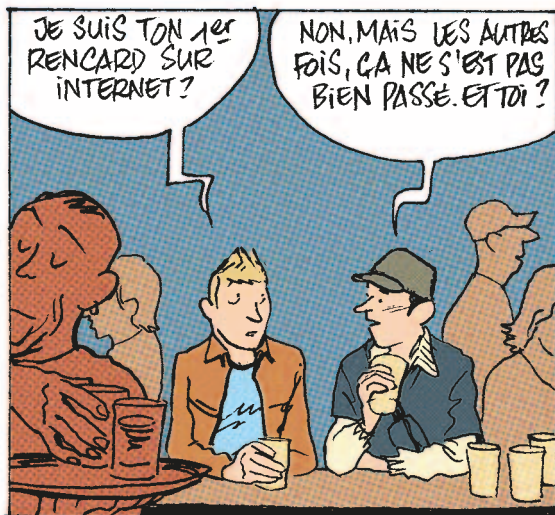
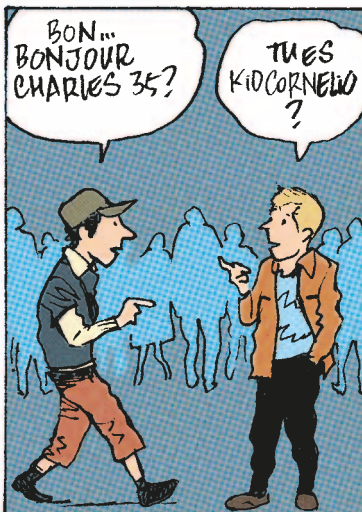
Tud yaouank ar bodad yec'hed ha kalite ar vuhez : Alan, Aurélie, Camille, Charlie, Fiona, Flora, François, Jean -François, Jordan, Jules, Julien, Kylian, Laurianne, Louis, Louise, Mathilde, Mégane, Rachel, Robin, Samuel, Théo, Vincent ha Yann.

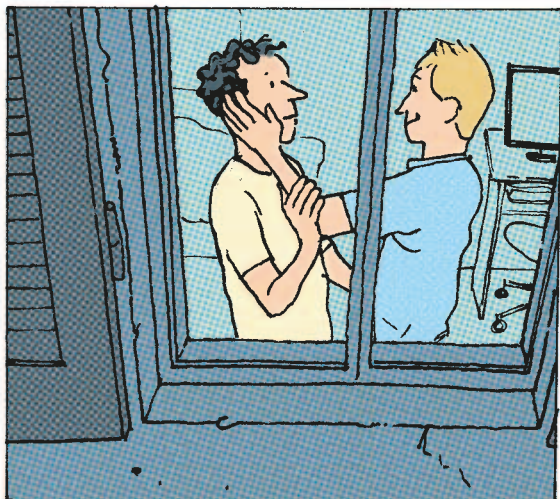
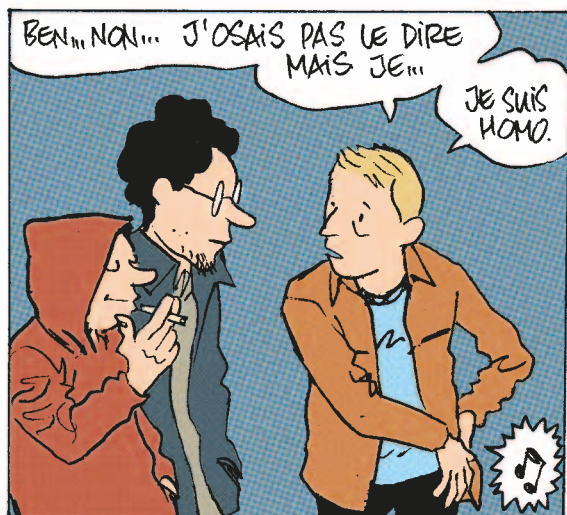
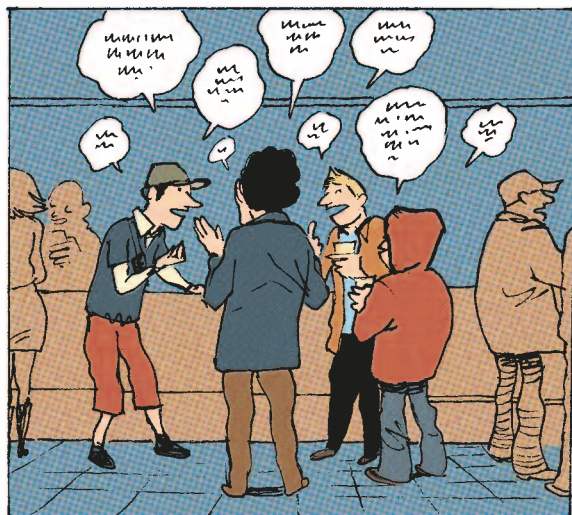
Première fois surestimée











Et toi, tu l'as fait où ?

MOI, LES GARS,
C'ÉTAIT SUPER CLASSIQUE
PENDANT LES VACANCES,
DANS MA TENTE

Ouais, rien
d'exceptionnel...
MOI, LA 2 CHEVAUX
DE MES PARENTS
S'EN SOUVIENT
ENCORE...

HÉ
HÉ HÉ

M'EN PARLE PAS !
J'ÉTAIS DERRIÈRE LES
BUISSONS AVEC TA
SŒUR, ON ENTENDAIT
QUE LE BRUIT DES
AMORTISSEURS !

ET TOI
CHLOÉ ?



HA MOI, GRAND
ROMANTISME !
C'ÉTAIT DANS
LES TOILETTES
D'UNE BOÎTE
DE NUIT !

HAHAHA!
T'AVAIS PAS
FROID AUX
YEUX !

C'EST SÛR,
ÇA A DÛ ÊTRE
PLUS CALME DANS
LE SALON DE
TES PARENTS !

'CROIS PAS ÇA,
J'AVAIS COMME UNE
PEUR C'EST QUE
LES PARENTS
RAPPLIQUENT !

MOI, CASANIÈRE !
JE L'AI FAIT
VENIR DANS
MA CHAMBRE
ET C'ÉTAIT
TRÈS BIEN !

FINI LES
BLABLAS...
ON VA EN
BOÎTE,
CHLOÉ ?

Et toi, tu utilisais quoi ?

MOI, J'AI UTILISÉ
UN PRÉSERVATIF
DÈS MES PREMIERS
RAPPORTS.

AU DÉBUT, J'AI DÛ
FAIRE CONFIANCE À
MON MEC POUR QU'IL
SE RETIRE À TEMPS.
MAIS JE SUIS VITE
PASSÉ À LA PILULE
POUR MOINS DÉRISQUE.

ET L'ABSTINENCE,
ÇA NE T'ES PAS
VENU À L'ESPRIT ?

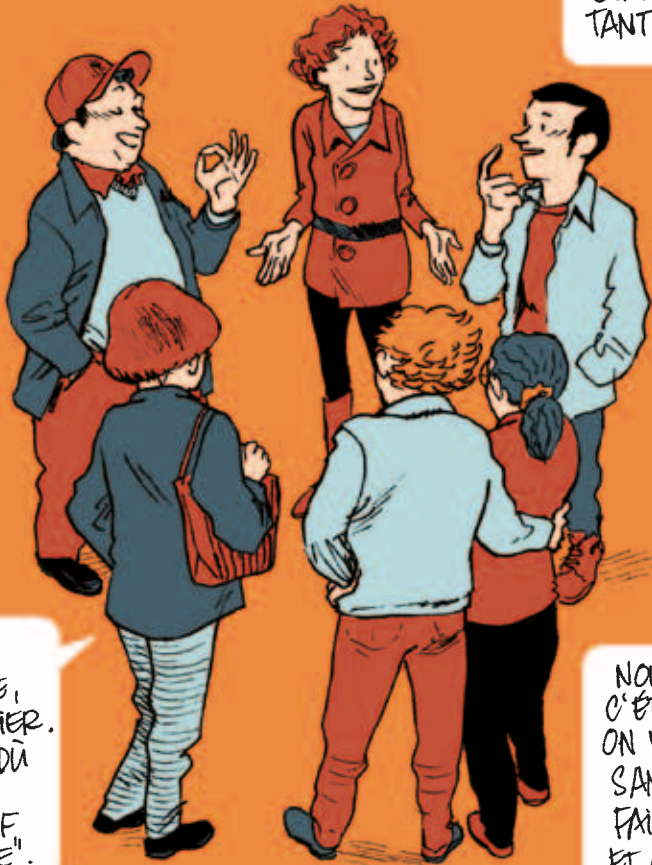
C'EST ÇA ! ET
UNE CEINTURE
DE CHASTÉTÉ,
COMME MA
GRAND-MÈRE
TANT QUE TU Y ES !

AH
AH !

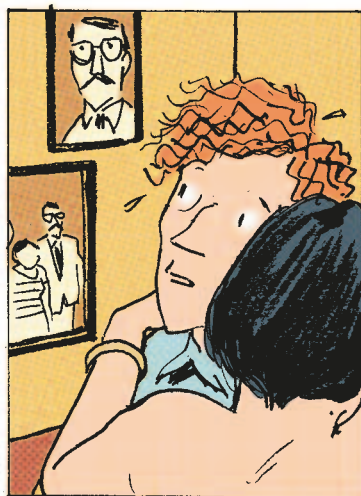
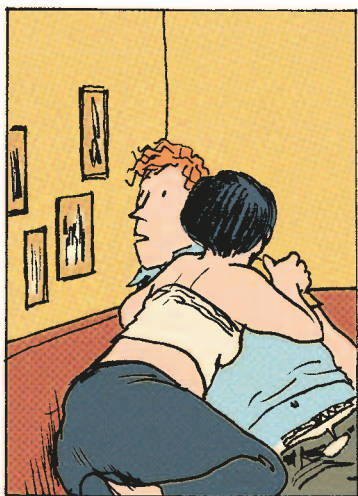
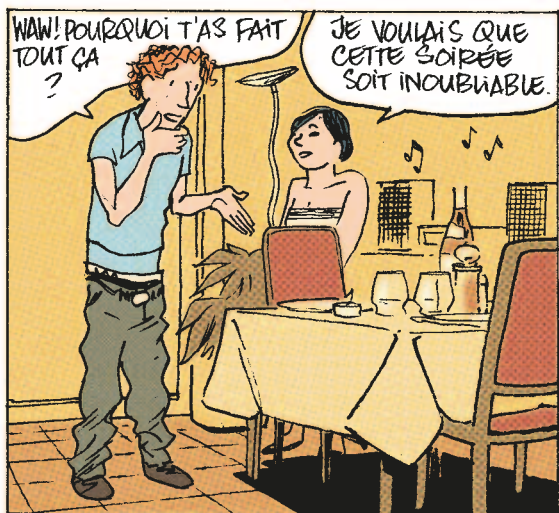
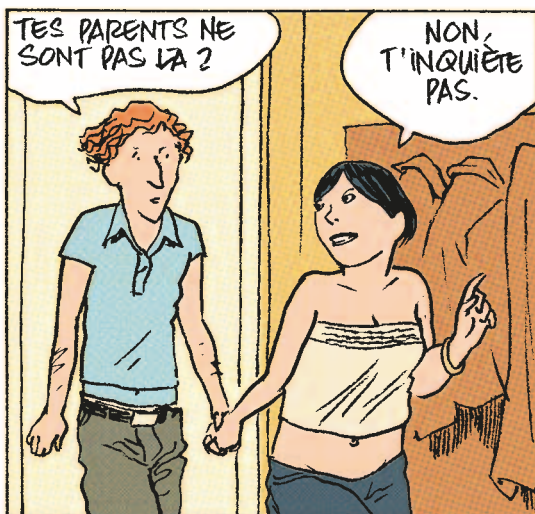
LE PROBLÈME
AVEC LA PILULE,
C'EST DE L'OUBLIER.
UNE FOIS, J'AI DÛ
PRENDRE UN
"CONTRACEPTIF
D'URGENCE".

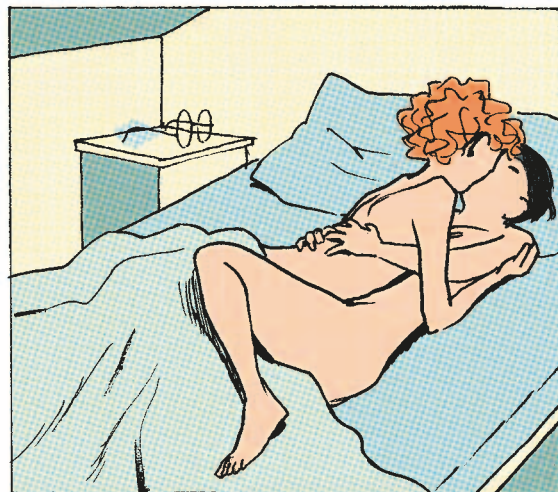
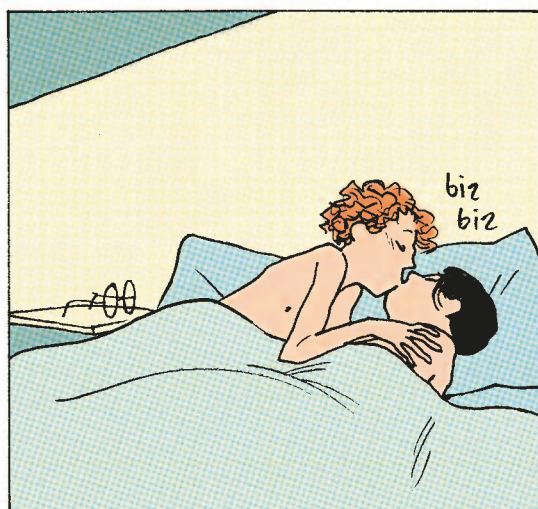
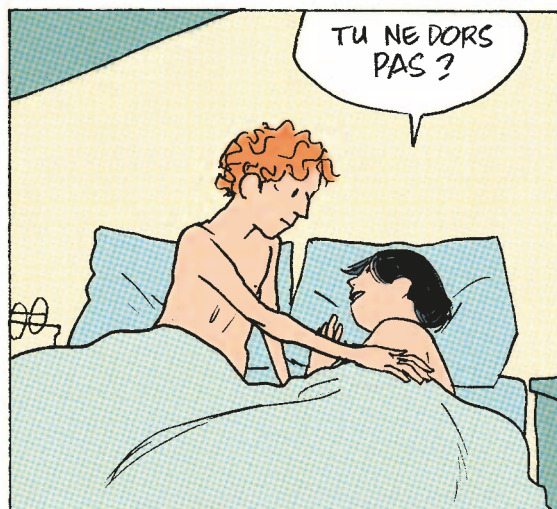
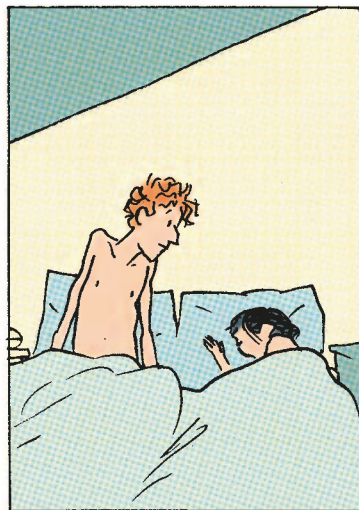
DU COUP,
J'AI FINI PAR
ADOPTER LE
STERILET.

NOUS, AU DÉBUT,
C'ÉTAIT CAPOTE. MAIS
ON VOULAIT FAIRE
SANS, ALORS ON A
FAIT DES TESTS
ET ALEXANDRA
EST PASSÉE À
L'IMPLANT.

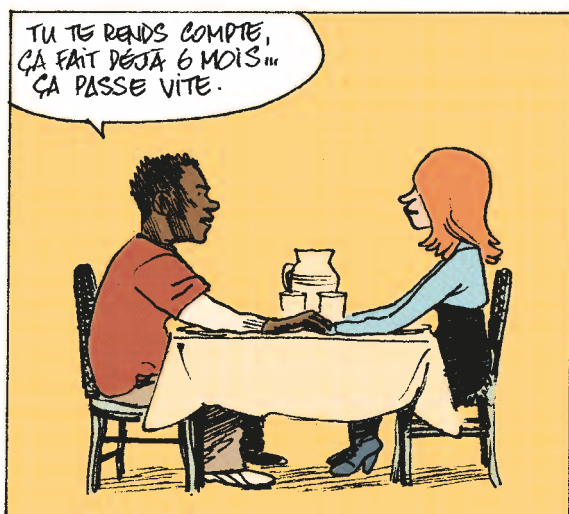
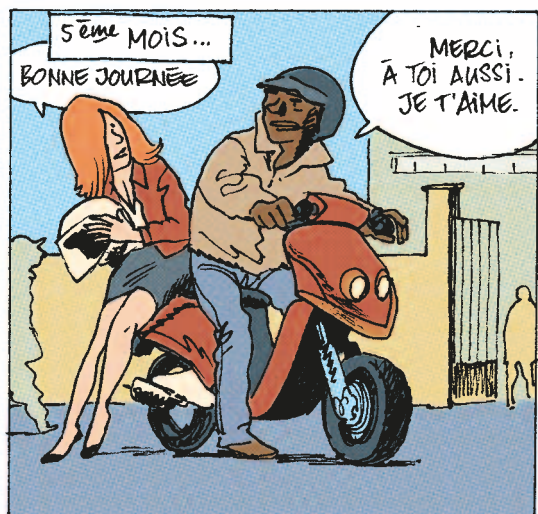
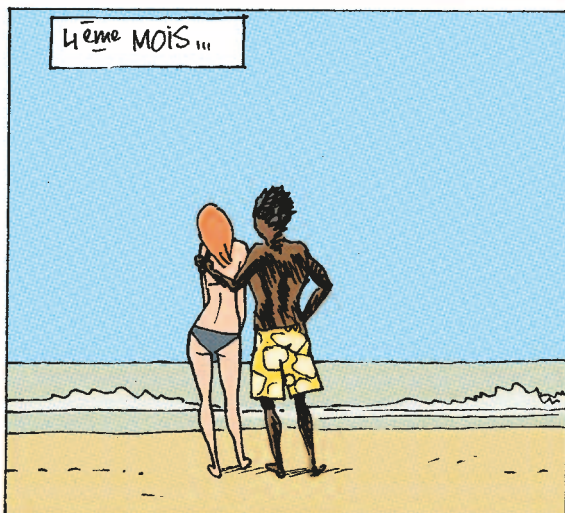
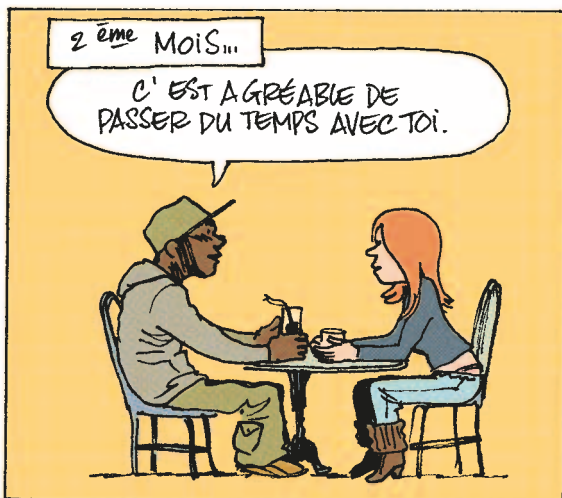


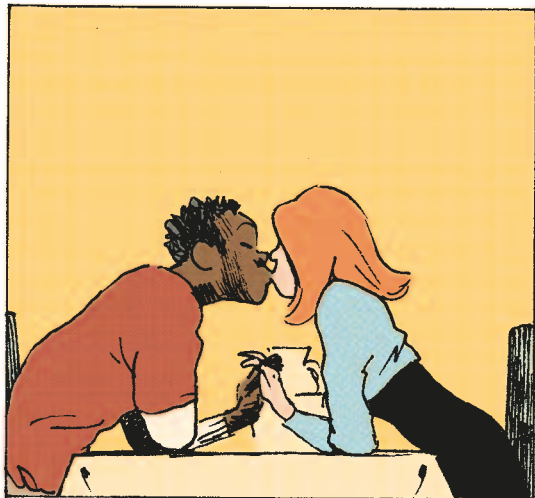
Première fois en deux fois



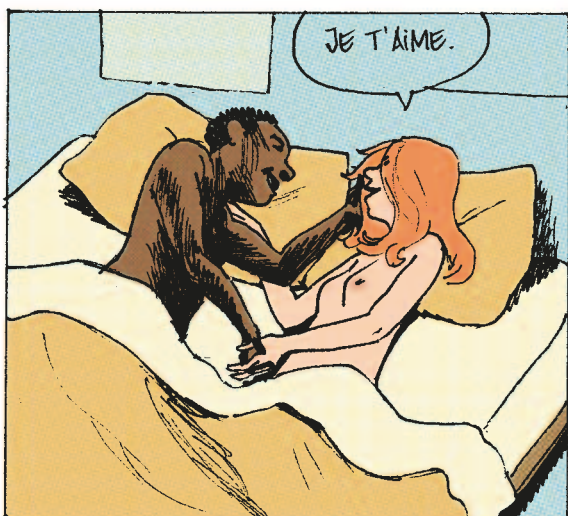


Première fois comme ils la voulaient





JE ME SENS VRAIMENT BIEN AVEC TOI...
JE TE FAIS CONFIANCE... JE SUIS PRÊTE
À ALLER PLUS LOIN.



Et toi, quelles étaient tes craintes ?

MOI, MA 1ÈRE FOIS,
J'AVAIS QU'UNE PEUR,
C'ÉTAIT DE TOMBER
ENCEINTE !

HI HI !
HEUREUSEMENT
QUE C'ÉTAIT PAS
AVEC MOI, PARCE
QUE LE PRÉSERVATIF
A CRAQUÉ.

ET T'AS
PAS EU
PEUR DU
SIDA ET
AUTRES
IST ?

PAS VRAIMENT,
J'AVAIS SURTOUT
PEUR QUE LA
FILLE ME PRENNE
POUR UN
DÉBUTANT.



C'EST PEUT-ÊTRE UN TRUC DE
FILLE, MAIS MOI, JE ME FOCALISAIS
SUR LA DOULEUR. ET TOI,
TU DIS RIEN, PAS DE SOUVENIR ?

MOI,
C'ÉTAIT PLUTÔT
L'ANGOISSE D'ÊTRE
SURPRIS PAR
MES PARENTS,
J'AURAIS ÉTÉ
MORT DE
HONTE !



BEN MOI,
J'AVAIS TROP
D'APPREHENSION.
JE CRAIGNAIS
LE REGARD
DE L'AUTRE
SUR MOI.

TOI ? COMPLEXÉE ?
J'Y CROIS
PAS !

Et toi, comment tu t'en étais fait une idée ?

DIFFICILE DE PARLER
SEXUALITÉ AVEC
SES PARENTS.
MA 1^{ère} REPRESENTATION
A ÉTÉ UN FILM
PORNO SUR INTERNET.

HA HA
HA!
PAS TRÈS ORIGINAL,
MAIS LOIN DE
LA RÉALITÉ.

LES COURS DE SVT
ÇA NE FAISAIT PAS TOUT,
MAIS MÊME DE RIEN,
ÇA NOUS A APPRIS LE
FONCTIONNEMENT DE
NOTRE CORPS.

... C'EST VRAI,
MAIS C'ÉTAIT PLUS
DIVERTISSANT
QU'UN COURS
DE SVT.

LES LIBRES-
ANTENNES À LA
RADIO ÉTAIENT
SYMPAS. TOUT LE
MONDE POUVAIT
S'IDENTIFIER
ET C'ÉTAIT
SANS PRISE
DE TÊTE.

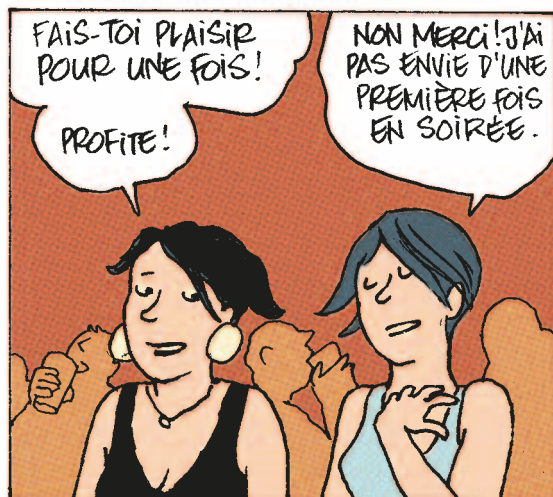
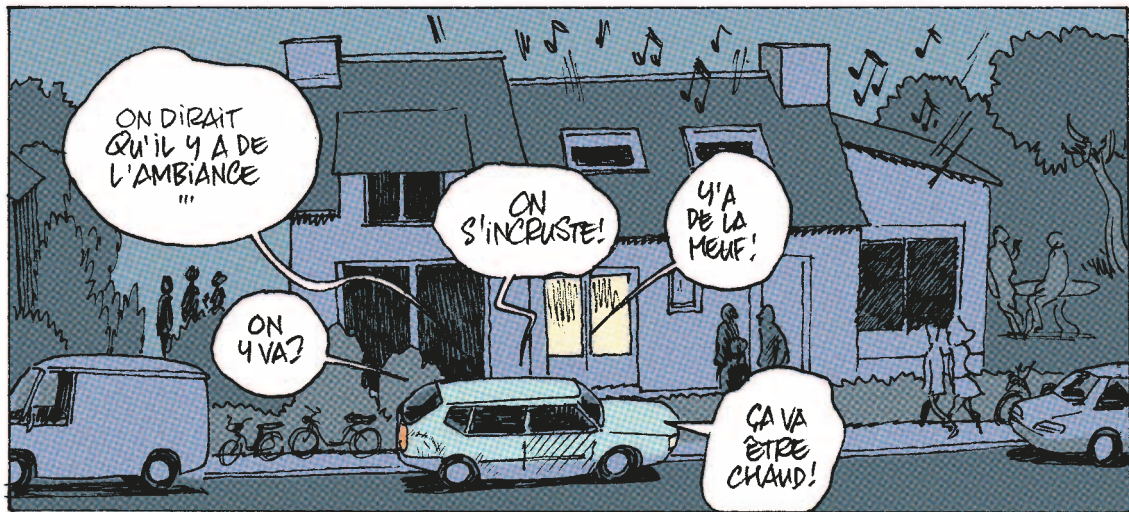
MOI, C'EST
VRAIMENT AVEC
MES COPINES
QUE J'EN AI
PARLÉ...

... MAIS JE ME SUIS RENDU COMPTE
EN ALLANT VOIR DES ASSOCIATIONS
QUE LES CONSEILS DES AMIS NE SONT
PAS TOUJOURS FIABLES.

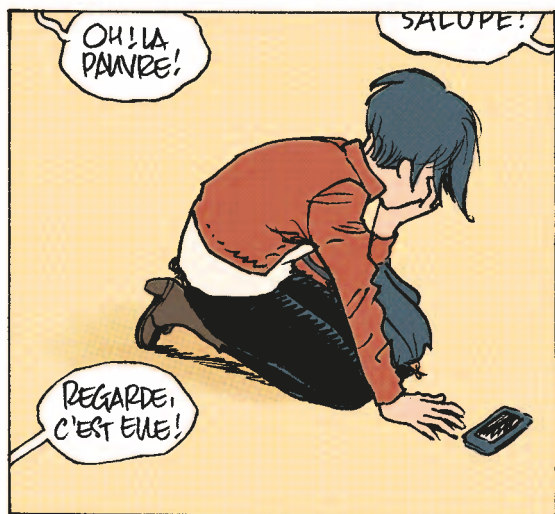
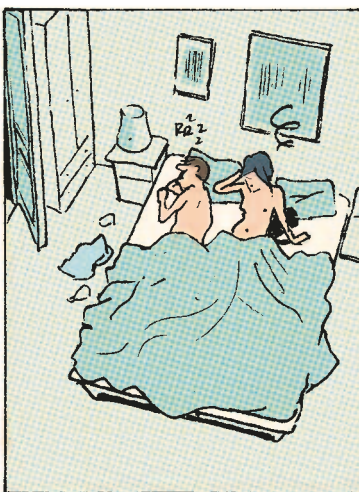


EN FAIT
ON S'EST POSÉ
BEAUCOUP DE
QUESTIONS
POUR UN
TRUC HYPER
NATUREL
AU FINAL.

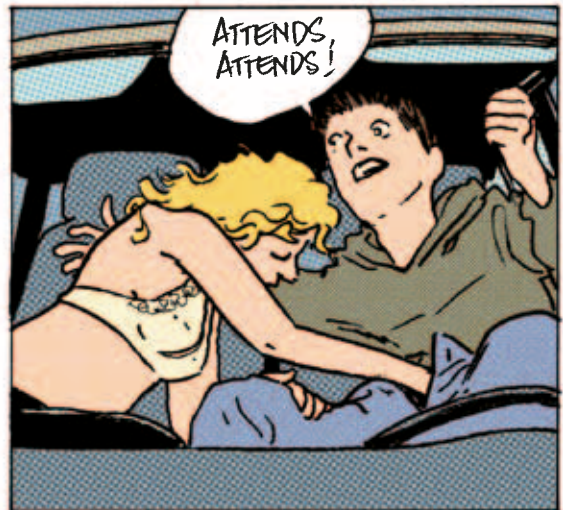
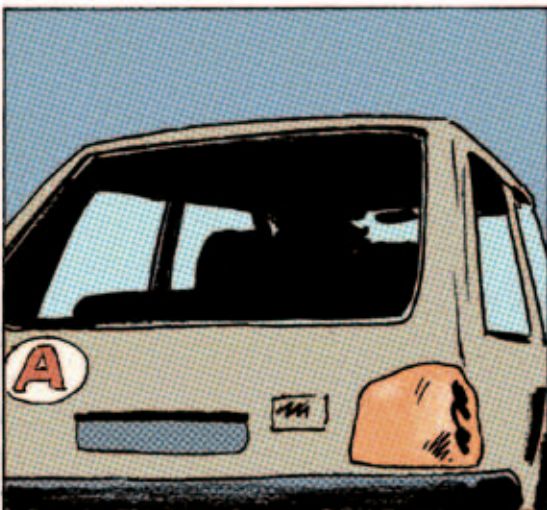
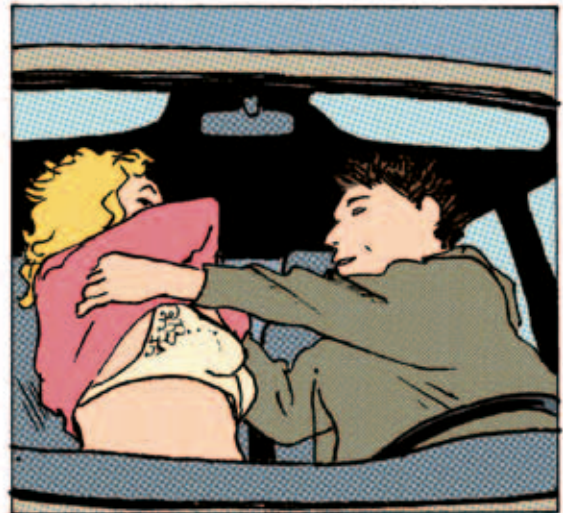
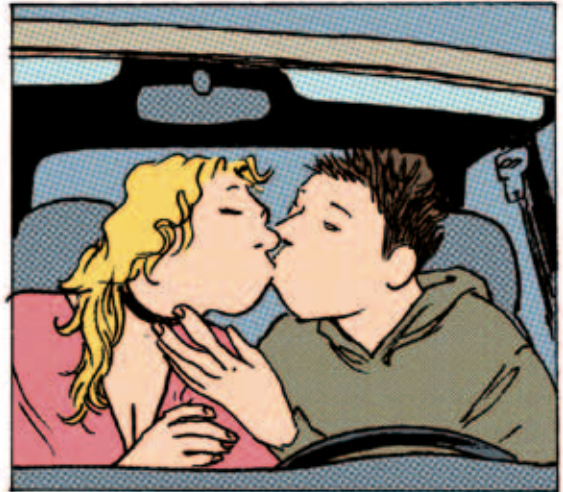
Première fois diffusée

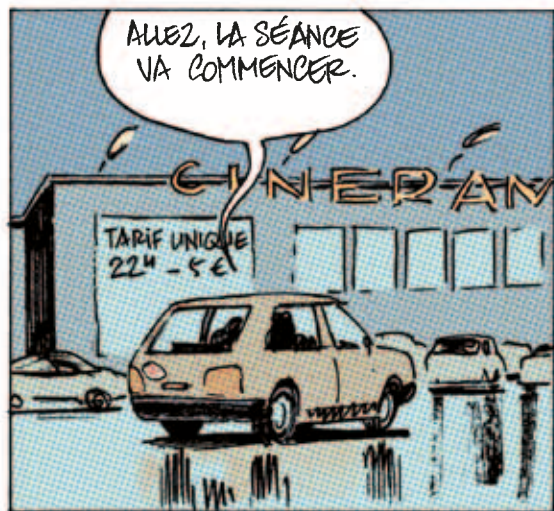
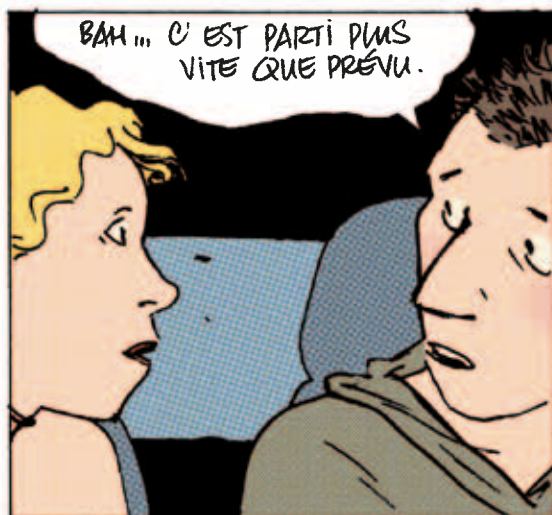




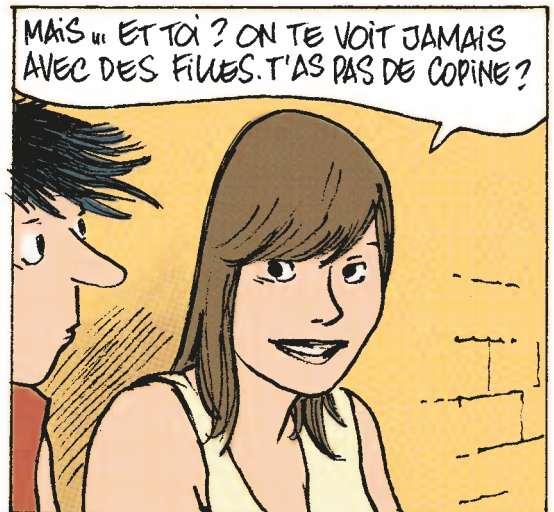
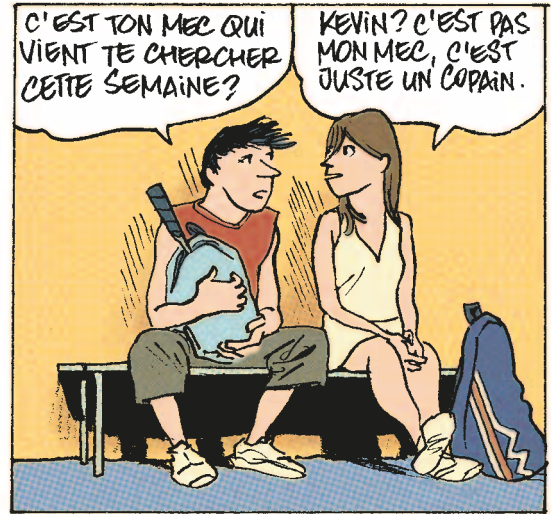
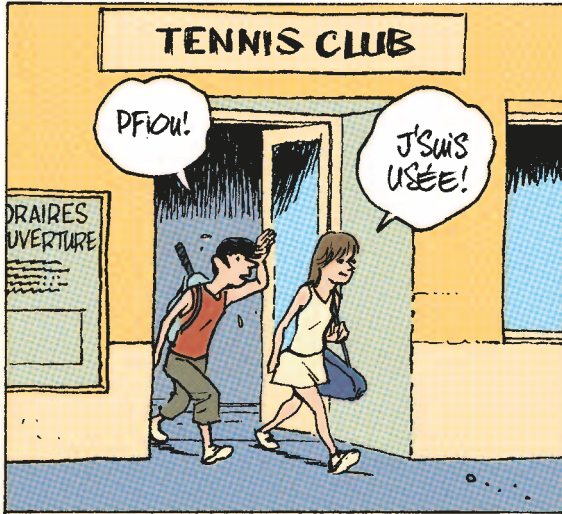


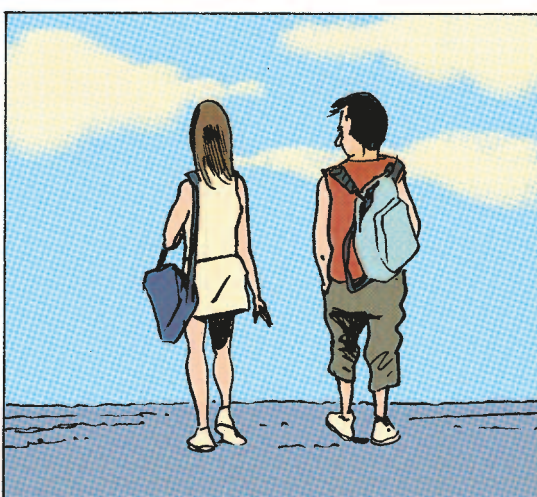
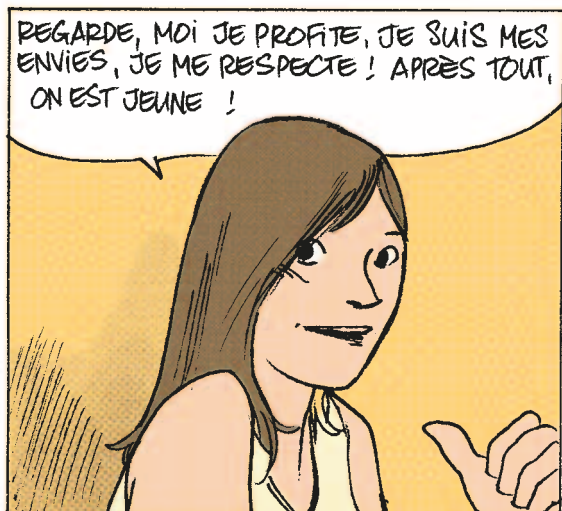
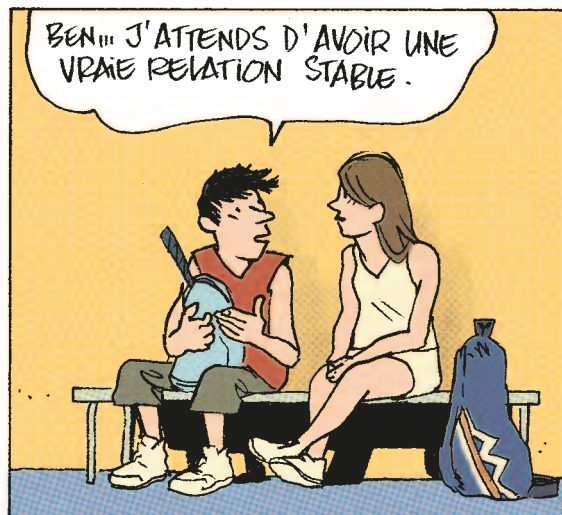
Première fois vitesse grand V





Première fois amicale





Et toi, t'es prêt-e pour ta 1^{re} fois ?

Voici des questions rédigées par les élus de la commission « santé et qualité de vie » du Conseil régional des jeunes. Ces questions sont là pour t'aider à réfléchir seul ou en groupe.

- *Pourrais-tu avoir ta première relation sexuelle sous la pression de tes ami-e-s ou de ton-ta partenaire ?*
- *Dois-tu te protéger la 1^{re} fois ? Et si oui, comment ?*
- *Serais-tu prêt-e à rencontrer quelqu'un par le biais d'Internet ?*
- *T'es-tu déjà questionné-e sur ton orientation sexuelle ?*
- *Sais-tu qu'il existe des lois qui sanctionnent certains comportements (relation non consentie, diffusion d'image...) ?*
- *Penses-tu que l'alcool pourrait t'aider à passer le cap de ta 1^{re} fois ?*
- *Serais-tu prêt-e à avoir ta première relation sexuelle sur la base d'un pari ?*
- *L'éjaculation précoce : et toi, tu réagiras comment ?*
- *Selon toi, la 1^{re} fois doit-elle être préparée ?*
- *D'après toi, est-il nécessaire d'avoir des sentiments pour son-sa partenaire lors d'une première relation sexuelle ?*
- *Est-ce que le fait que ton-ta partenaire soit "différent-e" (par sa couleur de peau, à cause d'un handicap, par sa culture ou sa religion, etc...) pourrait être une barrière ?*
- *Accepterais-tu de prendre le temps d'attendre que ton-ta partenaire soit prêt-e pour sa 1^{re} fois ?*

Des questions ?

Des ressources utiles pour vous aider

Le portail Jeunes de la Région Bretagne

Rendez-vous à la rubrique santé pour un accès simplifié vers des sites utiles et fiables

www.bretagne.fr/jeunes

Sida info service

Posez vos questions en ligne sur les maladies sexuellement transmissibles

www.sida-info-service.org

Numéro Vert gratuit : 0 800 840 800

Fil santé jeunes

Un chat, des forums, de la documentation, des questions réponses personnalisées avec des médecins et des psychologues autour de la sexualité, le bien-être...

www.filsantejeunes.com

Numéro, coût d'une communication ordinaire : 3224

Appel anonyme et gratuit, tous les jours de 8h à minuit

Planning familial

Lieu de parole sur la sexualité et les relations amoureuses, l'accès à la contraception et à l'interruption volontaire de grossesse

www.planning-familial.org

(Re)trouvez la contraception qui vous correspond

Un site de l'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé

www.choisirsacontraception.fr

Jeunes Violences écoute

Racket, harcèlement, agression sexuelle..., la solution c'est d'en parler.

www.jeunesviolencesecoute.fr

Numéro : 0 808 807 700 (appel anonyme et gratuit depuis les téléphones portables et fixes)

Violences conjugales

Violences faites aux femmes, victime ou témoin, osez en parler !

www.stop-violences-femmes.gouv.fr

Numéro : 3919 (appel anonyme et gratuit)

Des contenus illicites

Signaler des contenus contraires à la loi, à la morale ou portant atteinte à la dignité humaine sur Internet

www.internet-signalement.gouv.fr

En cas d'urgence, appelez la police ou la gendarmerie, en composant le 17 (ou le 112 d'un portable, appel gratuit)



Le Conseil régional de Bretagne a créé en décembre 2004 une assemblée de jeunes lycéens et apprentis : le Conseil régional des jeunes, lycéens et apprentis de Bretagne. Il s'agit notamment de leur proposer un véritable espace d'expression ainsi que leur permettre la réflexion et l'action collective sur des thèmes « citoyens » par les jeunes et pour les jeunes bretons.

De décembre 2010 à mai 2012, les jeunes se sont réunis par commission et ont pu réaliser leurs projets.



La bande dessinée a été initiée par les jeunes de la commission santé et qualité de vie du Conseil régional des jeunes lycéens et apprentis de Bretagne, réalisée par deux auteurs de bande dessinée Joub et Nicoby, avec l'accompagnement méthodologique de la Ligue de l'enseignement Bretagne et le soutien du planning familial et de l'académie de Rennes.



KUZUL-RANNVRO BREIZH
283, bali ar Jeneral Patton - CS 21101
35711 ROAZHON CEDEX 7
Pgz : 02 99 27 10 10 - Plr : 02 99 27 11 11
www.rannvro-breizh.fr

CONSEIL RÉGIONAL DE BRETAGNE
283, avenue du Général Patton - CS 21101
35711 RENNES CEDEX 7
Tél. : 02 99 27 10 10 - Fax : 02 99 27 11 11
www.bretagne.fr